

СОГЛАСОВАНО
Тренерско-преподавательский совет
МБУ ДО «СШОР «Королёв»

Протокол № 20 от 24.04 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШОР «Королёв»



/Е.Е. Тимошенкова/

(приказ № 54 от 05.04 2023г.)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Королёв Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Королёв»

Цель правил: регламентировать образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО «СШОР «Королёв» (далее - Учреждение) в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме обучающихся (далее - Положение) в Учреждении разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023);
- Федеральным законом от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП);
- утвержденными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (далее - Программа);
- Уставом Учреждения;
- годовым учебно-тренировочным планом, календарным планом воспитательной работы, планом мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планами инструкторской и судейской практики, планами медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно-тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

1.2. Настоящие Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.3. Целью введения настоящего Положения является повышение качества и результативности организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении.

1.4. При принятии Правил учтено мнение обучающихся Учреждения и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

1.5. Настоящие Положение утверждается приказом директора Учреждения на неопределенный срок и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.6. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми спортсменами, их родителями (законными представителями), тренерами-преподавателями в рамках освоения Программы.

II. Режим учебно-тренировочного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 января, окончание 31 декабря.

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитан на 36 и (или) 52 недели, в зависимости от этапа подготовки.

Из 52 недель: 46 недель - учебно-тренировочные занятия, непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам в условиях самоподготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.6. Занятия проводятся по группам.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.9. Годовой режим работы:

- 01.01 - 15.02 - рекламные мероприятия, отбор в группы, комплектование групп, работа с неполным составом групп;
- 16.02 - 31.12 - работа с полным составом групп по расписанию.
- дни осенних, зимних и весенних школьных каникул - работа по расписанию каникул и плану работы;
- летние школьные каникулы, период отпуска тренеров-преподавателей - работа индивидуальным планам.

III. Режим занятий.

3.1. Единица измерения учебно-тренировочного времени: астрономический час: 60 мин.

3.2. При осуществлении спортивной подготовки по Программам, реализуемым в Учреждении и на основании ФССП, установлены следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный этап - от 1-го года до «без ограничений»,
- этап начальной подготовки - от 1-го года до 3-х лет,
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - от 2-х лет до 5-и лет,
- этап совершенствования спортивного мастерства - от 3-х лет до «без ограничений»,
- этап высшего спортивного мастерства - «без ограничений».

3.3. В Учреждении установлена шестидневная рабочая неделя. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

3.4. Продолжительность и количество занятий в неделю устанавливаются, согласно требований ФССП. Максимальная продолжительность одного занятия составляет:

- спортивно-оздоровительный этап - от 4,5 до 6 часов,
- этап начальной подготовки - от 4,5 до 6 часов,
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - до 3 часов,
- этап совершенствования спортивного мастерства - до 4 часов,
- этап высшего спортивного мастерства - до 4 часов.

Один час равен астрономическому часу.

При проведении более одного занятия в день суммарная продолжительность не может превышать более 8 астрономических часов.

3.5. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех групп с 7 до 20 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.00.

3.5.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.6. При осуществлении непрерывных смен занятий организуется не менее чем 10-и минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.7. После 45-60 минут занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.8. Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

3.9. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы Учреждения и иных документов, регламентирующих организацию дополнительного образовательного процесса.

3.11. Контрольные и контрольно-переводные испытания проводятся в середине года и по завершении учебно-тренировочного года соответственно (май-июнь и декабрь).

IV. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения обучающихся Учреждения, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования городского округа Королёв Московской области
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Королёв»

141077 МО, г.о. Королёв, ул. Комитетская, д.2, email: vimpel-sport@yandex.ru, тел. 8 (495) 516-04-06

Приказ № 571

«05» мая 2023г.

Об утверждении локальных актов

В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по реализуемым в МБУ ДО «СШОР «Королёв» видам спорта, регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «СШОР «Королёв» в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определении порядка организации образовательного процесса в МБУ ДО «СШОР «Королёв»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие «Положение о режиме занятий обучающихся (спортсменов) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Королёв Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Королёв».
2. Заместителю директора по спортивной подготовке Голуб Н.В. довести настоящий приказ до сведения тренеров-преподавателей, сотрудников.
3. Тренерам-преподавателям по видам спорта ознакомить обучающихся (спортсменов) и их родителей (законных представителей) с содержанием Положением под роспись.
4. Инструктору-методисту Давыдовой А.Ю. разместить Положение на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО
«СШОР «Королёв»



Е.Е. Тимошенкова